

# SUMARIO



## SECCIONES

06 ACTUALIDAD

16 CONSULTORIO

22 TEST

44 SHOPPING GADGETS

48 SHOPPING NAVIDAD

54 ESCAPADA

58 CITA

60 GASTRONOMÍA

64 BIENESTAR

68 BELLEZA

76 OCIO

80 HORÓSCOPO

82 BLOGS

## TEMA DEL MES

10 LA PORNOGRAFÍA

## ENTREVISTA

18 TARA MOSS

## TERAPIAS

24 EYACULACIÓN PRECOZ

## REPORTAJE

30 EDUCACIÓN SEXUAL

## SEXPERIENCE

34 CALIENTE DESPEDIDA

## TÉCNICAS SEXUALES

36 MASTURBACIÓN

## RELATO

72 CONSTANTINOPLA



## TEMA DEL MES

### PORNOGRAFÍA



Frente al porno hay muchas posturas pero, para quien no quiera mojarse ni tenga un imperativo religioso que le impida aproximarse, la indiferencia es la postura más socorrida.

## REPORTAJE

### EDUCACIÓN SEXUAL



La mayoría de los españoles considera que tiene carencias en educación sexual y hubiese deseado "una enseñanza más profunda en temas como la anticoncepción y los aspectos emocionales del sexo".

## TERAPIA

### EYACULACIÓN PRECOZ



Según datos proporcionados por la Asociación Española de Urología (AEU), la eyaculación precoz es el trastorno sexual más frecuente en el varón, por encima incluso de la disfunción eréctil.

## TÉCNICAS SEXUALES

### MASTURBACIÓN



Quizás la masturbación sea para mucha gente una suerte de arte innato que se va perfeccionando con los años. Pero también es cierto que nunca vienen mal unas innovadoras sugerencias para mejorar esta satisfactoria práctica.

# Sexologies

#### Directora

Yolanda Ordóñez  
yolanda@mcediciones.com

#### Redactora jefa

Laura Donaire  
laura@mcediciones.com

#### Diseño gráfico

Laura Pagés  
laurap@mcediciones.com

#### Equipo de Redacción y Colaboradores

María Closas, Mireia Donado, Celia Traviesas,  
Samuel Medina, Aina Ustrell, Mabel Redondo,  
Blanca Martínez, Gina Lis, Jordi Vidal

#### Asesores

Ricardo Ros, Francisca Molero, Fernando Azor Lafarga  
Kitsch, Silvia Rueda, Alicia Galloti

#### Fotografía

Quick Image, Stock.XCHNG

#### Publicidad

Judith Aguilar  
jaguilar@mcediciones.com

#### EDITA



Editor Susana Cadena

Gerente Jordi Fuertes

Redacción, Administración y  
Departamento de Publicidad

Paseo San Gervasio, 16-20

Tel. 93 254 12 50 - Fax: 93 254 12 62 - 08022 Barcelona

Oficina en Madrid

C/Orense, 11

Tel. 91 417 04 83 - Fax: 91 417 04 84 - 28020 Madrid

#### Distribuye Coedis S.L.

Avda. Barcelona, 225

Tel. 93 680 03 60

08750 Molins de Rei - Barcelona

Oficina en Madrid

C/ Alcorcón, 9

Polígono Industrial Las Fronteras

Torrejón de Ardoz - Madrid

#### Fotomecánica

MC Ediciones, S.A.

Paseo San Gervasio, 16-20

08022 Barcelona

#### Imprime

Litografía Rosés

#### Impreso en España -Printed in Spain

Precio España 3,45 €

Depósito Legal: MA-1950-2006

12/09

© Reservados todos los derechos.

Se prohíbe la reproducción total o parcial por ningún medio, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabados o cualquier otro sistema, de artículos aparecidos en este número sin la autorización expresa por escrito del director.

Sexologies no se hace responsable de las opiniones vertidas por sus colaboradores.